

Coaching

COACH Emqyu
Changement Rapide
NIV - I

Intitulé du bloc : COACH PROFESSIONNEL - NIV I

Programme

Définir ce qu'est le coaching : éléments clés et types de coaching

Origine, philosophie et pratique du coaching
Les bases de la pratique du coaching, éthique et déontologie
Les 11 compétences du Coach définis par ICF
Les rôles et missions du coach
L'entretien de coaching
Gestion des objectifs, challenges et projets
Les différents types d'entretien de coaching

les principes de l'intelligence Emotionnelle

Découverte des neurosciences, le cerveau reptilien
Les blessures qui nous empêchent d'être soi
Les 5 formes d'amour
L'alignement, l'énergie
Les déclencheurs émotionnels
Le syndrome de la prostitution émotionnelle, la garde à vue émotionnelle
Désamorçage de conflits et résistances
Coaching du système de croyances avec les neurosciences.
Les émotions positives et négatives
La zone de confort et la zone d'apprentissage, le Mindset.

Développer les compétences émotionnelles et ré-encoder les déclencheurs émotionnels.

Pratiques de la Cohérence Cardiaque
Comprendre le phénomène de résilience - Identifier le niveau

Processus pédagogique et d'encadrement

1. Evaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en e.Learning (plateforme certifiée N-ASS®*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par email
6. Evaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Evaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation eLearning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

Introduction

Le coaching est une alliance entre le coach et ses clients dans un processus qui suscite chez eux réflexion et créativité afin de maximiser leur potentiel personnel et professionnel.

Public concerné

Professionnel (manager, RH, formation, conseil, enseignement, sportif,...) qui souhaite comprendre les fondamentaux du coaching

Objectif

Devenir Coach en changement Rapide.
Le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie et qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. À travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

Moyens pédagogiques

Plateforme e-Learning Ipnass.
3 comptes rendus de séances individuelles documentés de coaching
ZOOM pour les Directs + rooms
Vidéos / Modules, PDF

Pré-requis

Volonté ou souhait de s'engager vers l'accompagnement des personnes.
Disposer d'un ordinateur
Un chromecast pour les webinaires brancher sur la TV

Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Detail de la formation

Module e-Learning et distanciel
E-learning 14 h
Distanciel 7 h
Travaux pratiques : 21 h
Durée : 42 h

Coût de la formation : 2 200 € net

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil