

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC Up-skilling

Intitulé du bloc : Prise de parole en public

Programme

- 1 - Mieux se connaître à l'oral : le préalable indispensable
Apprivoiser son trac : ne plus le subir, savoir l'utiliser. Mieux cerner ses qualités et ses points de progrès grâce à la vidéo. Transformer le feed-back des autres en pistes de progrès.
- 2 - L'image de soi : mode d'emploi capitaliser ses atouts personnels pour développer sa confiance et son authenticité. Mettre en adéquation l'image que l'on souhaite projeter avec l'image perçue par les autres. Valoriser sa personnalité en affinant son style.
- 3 - Se préparer à la prise de parole en public Se libérer des inhibitions psychologiques et des tensions physiques pour être présent. Travailler sa voix, ses gestes, son regard, sa respiration, les silences. Laisser parler ses émotions, développer son charisme.
- 4 - Structurer clairement son intervention Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire pour adapter son message. Analyser objectivement le contexte dans lequel chacun intervient. Organiser ses idées.

Processus pédagogique et d'encadrement

1. Évaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en E-learning (plateforme certifiée N-ASS®*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par e-mail
6. Évaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Évaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique NASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

*Plateforme certifiée NASS® : Plateforme de formation E-Learning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

Introduction

Un entraînement intensif, individuel et collectif centré sur la découverte de ses atouts et l'optimisation progressive de ses compétences.

Visionnage de vidéo / modules et mise en place des techniques par des exercices pratiques

Animée par des Speaker ayant la connaissance du monde de l'entreprise.

Public concerné

Managers, cadres, ingénieurs, chefs de projet prenant régulièrement la parole en public.

Objectif

Être capable de prendre la parole devant un auditoire. Maîtriser son trac. Structurer son intervention. Ajuster son contenu au type de public en présence. Poser sa voix et adopter une posture adaptée.

Moyens pédagogiques

Plateforme E-learning Ipnass.
ZOOM pour les Directs + rooms
Vidéos / Modules, PDF

Pré-requis

Savoir naviguer sur le Web (PC, tablette...)
Disposer d'un ordinateur
Un chromecast pour les webinaires branché sur la TV

Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Détail de la formation

E-learning : 4 h
Présentiel ou distanciel : 7 h
Durée total : 11 h soit 1,5 jours

Coût de la formation : 700 € net

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil