



Trouver son Ikigai

Programme

Le bilan de compétences se compose de trois phases (conformément à l'article R6313-4 du code du travail)

- Phase 1 : Phase préliminaire

- Analyse de la demande du bénéficiaire : entretien de présentation du bénéficiaire avec le coach
- Détermination du format le plus adapté à la situation et au besoin
- Définition conjointe des modalités de déroulement du bilan le coach informe des conditions de déroulement du bilan de compétences ainsi que des méthodes et techniques de mise en œuvre.

- Phase 2 : Phase d'investigation

- Bilan personnel et tests d'orientation et de personnalité (Processus IKIGAI) : Analyse du parcours personnel et professionnel; Exploration des valeurs, centres d'intérêts, motivations et personnalité; Identification des compétences professionnelles, des soft skills.
- Analyse métier /marché et recherches documentaires (livret professionnel): Exploration des voies d'évolution professionnelle possibles; Analyse des compétences : savoir, savoir-faire et savoir-être; Définition du projet professionnel répondant au mieux à vos intérêts (évolution de carrière, réorientation, recentrage sur le travail...)

- Phase 3 : Phase de conclusions

- Le plan d'action et la synthèse sont lus et réajustés si nécessaire
- Appropriation des résultats détaillés de la phase d'investigation,
- Recensement des conditions et moyens favorisant la réalisation du ou des projets professionnels,

Accompagnement sur 3 mois maximum

2 séances d'accompagnement de 1h30 et 3 séances de 2h00 pour vous accompagner dans votre démarche.

Pré-requis

Savoir naviguer sur le Web (PC, tablette...)

Moyens pédagogiques

Module E-learning pour déterminer votre personnalité, vos compétences, votre mission de vie.

Livret pro, processus d'introspection basé sur l'intelligence artificielle.

Enrichissement automatique de votre Ikigai à partir des réponses fournies.

Objectif

Déterminer votre Ikigai via une voie professionnelle qui vous corresponde.

Identifier ce qui vous anime, vos talents, ainsi que les besoins du monde que vous voulez adresser et comment en être rémunéré. (Re)découvrir votre voie professionnelle, un chemin de vie épanouissant.

Expérimenter et affiner une nouvelle voie professionnelle.

Le bilan de compétences a donc pour objet de permettre à des travailleurs d'analyser leurs compétences professionnelles et personnelles ainsi que leurs aptitudes et leurs motivations afin de définir un projet professionnel et, le cas échéant, un projet de formation (défini par l'article L6313-4)

Modalités d'accès et Accessibilité

Le bilan de compétences peut être fait en présentiel et/ou en distanciel.

Le bilan de compétences est également accessible aux personnes en situation d'handicap.

Un entretien d'accueil sera fait préalablement au démarrage du bilan (gratuit et sans engagement)

la prestation après signature de la convention de réalisation du bilan de compétences démarra en respectant un délai moyen de 14 jours calendrier. Ce délai moyen sera porté à 30 jours en cas de financement par un OPCO.



Trouver son Ikigai le bilan de compétences Idoine

Public concerné

Ce module s'adresse à des personnes qui sont à un tournant de leur vie et qui ont envie de donner un supplément d'âme à leur vie professionnelle. Cela d'adresse aussi aux personnes qui ont envie de créer une carrière ou une affaire qui ait du succès et du sens. Ce dispositif est utile à ceux qui s'ennuient au travail; A ceux qui, par exemple suite à un burn-out, ont besoin de mettre en perspective leur évolution professionnelle ; A ceux qui veulent trouver une voie professionnelle où ils se sentent épanouis et utiles ; A ceux qui veulent monter une activité sans idée précise; Aux entrepreneurs qui veulent repositionner leur activité sur quelque chose qui leur corresponde vraiment ; Aux entreprises sujettes à restructuration ou plan de départ...

Processus d'encadrement :

1. Entretien d'analyse de la demande du bénéficiaire
2. Processus Ikigai en E-learning (plateforme certifiée N-ASS®*)
3. Accompagnement pratique en atelier (validation du travail)
5. Debriefing en fin d'atelier.
6. Conclusion : remise du livret pro et de la synthèse du bilan de compétence.
7. Entretien de suivi à 6 mois

Financement

Plusieurs financements possibles : mon Compte Personnel de Formation (CPF), OPCO, Employeur, Financement personnel, Pôle Emploi.

Plusieurs financements peuvent être combinés.

Détail de la formation

Durée totale 24h soit 3.5 jours

Dont durée accompagnement individuel : 9 heures répartie sur 3 mois maximum

Les séances d'accompagnement sont à définir avec le Coach après la souscription

Coût du bilan : 2490 € Net

Bonus offert



Moyens d'encadrement

Enseignement basé sur la méthode pédagogique NASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

*Plateforme certifiée NASS® : Plateforme de formation e-learning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les multi formes d'intelligences recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

Suivi d'exécution de l'accompagnement et appréciation des résultats.

- Accessibilité des modules E-learning pendant toute la durée de la formation, permettant de revenir sur l'ensemble des notions vues,
- Possibilité de poser des questions aux coach au travers de la plateforme E-learning,
- Retours directs au candidat suite aux différents tests,
- Remise du bilan de compétence.

Bonus

Bonus inclus :

Notre formation Gestion des émotions d'une durée de 1 jour (Valeur : 740 €)

