

# Accompagnement Plan social salariés POST-COVID

## Programme

### Accompagnement Ikigai

7h E-learning & 7h Webinaire – 750 €

### Gestion des Emotions - Maithé Quintana

1h E-learning & 13 Webinaire – 1 450 €

### Soft Skills Booster

14 h Webinaire – 1600 €

### Gestion du stress & des émotions avec L'EFT

Origine et bases de l'EFT  
Pratique de l'auto-soin EFT  
4 h Webinaire – 350 €

## Public concerné

DRH, RRH, chargé(e) d'études RH, contrôleur de gestion sociale.

## Processus pédagogique et d'encadrement

1. Évaluation de compétences avant démarrage du contenu
2. Cours en E-learning (plateforme certifiée N-ASS®\*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par e-mail
6. Évaluation à l'issue des 3 mois pour noter la progression
7. Évaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

\*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation eLearning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

## Introduction

Malheureusement l'issue du COVID-19 nous impacte tous et nous n'avons d'autre choix que de se séparer d'une partie de nos équipes.

Afin d'être dans la bienveillance et dans le souci d'autrui ce module permet de pouvoir aider les profils à valider s'ils sont dans leur chemin de vie, et ainsi leur donner toutes les chances de pouvoir retrouver un poste ou devenir un entrepreneur déterminé.

## Objectif

Proposer aux personnes dans le cadre de leurs licenciements plusieurs issues.

Identification de son chemin de vie par l'ikigai, l'aiguiller vers un module d'entrepreneur ou une formation dans le cadre d'une reconversion.

## Moyens pédagogiques

Plateforme E-learning Ipnass.  
ZOOM pour les Directs + rooms  
Vidéos / Modules, PDF

## Pré-requis

Disposer d'un ordinateur  
Un chromecast pour les webinaires branché sur la TV

## Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

## Détail de la formation

Module E-learning : 8 h  
Webinaire (distanciel) : 38 h  
Durée total : 46 h soit 6.5 jours

**Coût de la formation : 4 150 € net**

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil