

MENTORING

COACHING

COACH Emqyu  
Changement Rapide  
NIV - II

SHARING

SUPPORT

Intitulé du bloc : COACH PROFESSIONNEL - NIV II

## Programme

### E-learning :

Prise de Parole en public + Réseaux sociaux : 9h

### Distanciel :

#### Jour 1 :

État Sophronique : Bases de l'EFT

#### Jour 2 :

Prise de Parole en public

#### Jour 3 :

Thérapeute Letbis - Nettoyage émotionnel (phobies, peurs, blocages).

## Pré-requis

Niveau I - Coach en changement rapide

Disposer d'un ordinateur

Un chromecast pour les webinaires brancher sur la TV

## Processus pédagogique et d'encadrement

1. Évaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en E-learning (plateforme certifiée N-ASS®\*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par e-mail
6. Évaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Évaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

\*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation E-learning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

## Introduction

Le coaching est une alliance entre le coach et ses clients dans un processus qui suscite chez eux réflexion et créativité afin de maximiser leur potentiel personnel et professionnel.

## Public concerné

Professionnel (manager, RH, formation, conseil, enseignement, sportif,...) qui souhaite comprendre les fondamentaux du coaching

## Objectif

Devenir Coach en changement Rapide.

Le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie et qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. À travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

## Moyens pédagogiques

Plateforme E-learning Ipnass.

4 comptes rendu de séances individuelles documentées

ZOOM pour les Directs + rooms

Vidéos / Modules, PDF

## Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

## Détail de la formation

Module E-learning, Travaux pratiques et Distanciel

E-learning : 9 h

Travaux pratiques : 21 h

Distanciel : 21 h

Durée total 51 h soit 7.5 jours

**Coût de la formation : 2 500 € net**

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil