

Comment optimiser son expression devant un groupe

By Christine Vales - Commissaire de justice
Médiateur

Programme

L'aspect non verbal de l'expression orale

Gérer ses émotions, notion de "trac: ses causes, ses effets , ses remèdes

Le regard: capter le groupe, le maintenir en attention

Le corps et la gestuelle :Appréhender une dimension corporelle dans sa globalité et gérer l'espace .

La respiration: La comprendre, pour favoriser sa concentration et son débit

L'aspect verbal de l'expression orale

La voix: l'intonation, la musicalité , la ponctuation

L'articulation: Savoir prononcer distinctement pour favoriser écoute et compréhension;

Travailler sa pensée et sa parole pour avoir un discours percutant .

Anticiper le résultat de sa communication: travailler des phrases courtes, utiliser des mots précis et adaptés

L'aspect théâtral de la communication

Comment jouer avec les mots: tables de radotage, Exposés oraux

Bases de théâtre pour placer sa voix et réciter des textes

Exercices en présentiel si nécessaire ludique : Jeu du clown , Jeu de Cyrano .

Pré-requis

Aucun. Cours de théâtre et de chant peuvent être un plus .
Volonté de progresser dans sa communication et le travail de la voix.

Processus pédagogique et d'encadrement

1. Évaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en E-learning (plateforme certifiée N-ASS®*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier par un quizz
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par e-mail
6. Évaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Évaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation E-learning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

Introduction

Vous devez prendre la parole en public, convaincre, négocier et optimiser votre expression orale .

Vous souhaitez développer votre assurance et tenir l'attention de vos interlocuteurs .

Apprendre à parler différemment avec le corps et les mots
Ancrer et persuader .

Public concerné

Cadres, Managers ,ingénieurs , profession libérale, particuliers ne disposant pas d'une pratique récurrente de prise de parole en public face à un groupe .

Objectif

Développer , valoriser ses qualités personnelles d'expression
Amplifier son vocabulaire et travailler sa sémantique
Tester et adopter une nouvelle façon de prendre la parole en public

Moyens pédagogiques

Plateforme E-learning Ipnass.
ZOOM pour les Directs + rooms
Vidéos / Modules, PDF
Cours présentiels

Modalités et délai d'accès

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 3 jours ouvrés. Nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes. Le délai pour la mise en place d'une formation est en moyenne de 11 jours.

Dans le cadre d'une formation CPF, ce délai est au minimum de 11 jours.

Détail de la formation

Module Distanciel

Durée : 6 h de formation en distanciel (2X3 h)

- 2 h de travaux pratiques en groupe

- Correction en distanciel

Coût de la formation : 720 € NET

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil