

# Construire sa performance vocal: un outil, la voix

By Christine Vales - Commissaire de justice  
Médiateur

## Programme

### -Comprendre l'outil qu'est la voix, le maîtriser .

Découvrir le fonctionnement de la voix et la respiration vocale et abdominale .

Expérimenter le lien corps-voix par des pratiques théâtrales.

Acquérir une technique de voix, d'articulation, de respiration et de diction .

### -Faire le diagnostic de sa présence vocale

Identifier ses potentiels, les optimiser et les améliorer , exercices de groupe et individualisé;

Gérer l'émotionnel et le faire passer dans la voix et dans les expressions.

Trouver son style ,se démarquer et avoir une vraie personnalité orale.

### -Acquisition d'outils pratiques de gestion vocale

Gestion du stress vocal, se connaître pour trouver sa posture et sa voie par la voix.

Gérer la cohérence d'un message, le construire , poser les idées.

Parler d'une voix affirmée, trouver son timbre de voix et sa mélodie .  
Gommer les accents ou les mettre en valeur..

## Pré-requis

Aucun , Cours de théâtre et de chant peuvent être un plus .

Volonté de progresser dans sa communication et le travail de la voix

## Processus pédagogique et d'encadrement

1. Évaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en E-learning (plateforme certifiée N-ASS®\*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier par un quizz
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par e-mail
6. Évaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Évaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS®

(Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

\*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation E-learning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

## Introduction

**Vous avez un outil de communication qui n'appartient qu'à vous: la voix, vous devez gagner en aisance vocale, reprendre confiance en vous et avoir plaisir à vous exprimer de façon nouvelle .**

## Public concerné

Toute personne qui souhaite gagner en aisance vocale, parler en confiance , s'exprimer avec sérénité,

Personne préparant un examen d'embauche, un oral ou qui souhaite présenter des projets professionnels

## Objectif

Savoir poser sa voix, s'ancrer et gagner en confiance .

Animer ses interventions, les rendre vivantes et convaincantes  
Ne plus avoir peur de parler.

Tester et adopter une nouvelle façon de prendre la parole en public

## Moyens pédagogiques

Plateforme E-learning Ipnass.

ZOOM pour les Directs + rooms

Vidéos / Modules, PDF

Cours présentiels .Cours de diction visio ou présentiel

## Modalités et délai d'accès

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 3 jours ouvrés. Nous faisons en sorte de vous proposer la date de début de formation la plus conforme à vos besoins et contraintes. Le délai pour la mise en place d'une formation est en moyenne de 11 jours.

Dans le cadre d'une formation CPF, ce délai est au minimum de 11 jours.

## Détail de la formation

Module Distantiel

Durée :

- 6h de formation en distanciel (2x3 h)
- 2 h à - 6h de travaux pratiques en groupe
- Correction distanciel

**Coût de la formation : 720 € NET**

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil