

Prévenir des risques Psychosociaux dans vos équipes par l'intelligence émotionnelle

Programme

Démystifiez les émotions

Autant que la raison, l'intelligence émotionnelle joue un rôle important dans la réflexion, les relations et les décisions. Comprendre les émotions, savoir les nommer, partager son ressenti, les 5 formes d'amour... apporte un meilleur équilibre et concourt à une plus grande efficacité professionnelle.

Mieux se connaître par rapport aux émotions

Repérer les risques et les effets d'une gestion inefficace des émotions.

Comprendre le fonctionnement des émotions

Découvrir les émotions essentielles. Comprendre la logique des émotions - déclencheur émotionnel. Ré-encoder les déclencheurs émotionnels afin de ne plus être en dépendance affective.

Travailler son alignement.

Définir le rôle du manager dans la prévention des risques psychosociaux

Le cadre juridique : points clefs. Les dispositifs d'anticipation : études de climat social, observatoire du stress. Le rôle du manager dans la prévention et l'alerte.

Identifier les premiers signes de risque chez un collaborateur

Différencier ce qui relève d'une situation conjoncturelle de ce qui devient récurrent. Identifier les manifestations de stress pour agir avec efficacité. Reconnaître les "irritants" et signaux faibles comme premiers avertisseurs.

Adopter les comportements pour prévenir et maîtriser le risque

Identifier ses relais institutionnels : DRH, Responsables de la prévention des risques, Observatoires du stress, Partenaires sociaux, acteurs de la médecine du travail. Communiquer pour créer des relais d'alerte.

Assurer ses rôles de prévention et d'alerte

Favoriser l'expression des collaborateurs en créant des moments d'échanges collectifs. Prendre le temps de l'écoute et du soutien individuel.

Processus pédagogique et d'encadrement

1. Evaluation de compétence avant démarrage du contenu
2. Cours en e.Learning (plateforme certifiée N-ASS®*)
3. Formation pratique en atelier ou zoom (validation du travail)
4. Évaluation en fin d'atelier
5. Coaching de suivi pendant 3 mois, rappels de principes, bonus et encouragements par email
6. Evaluation à l'issue des 3 mois pour évaluer la progression
7. Evaluation à l'issue des 365 jours

Enseignement basé sur la méthode pédagogique N-ASS® (Neuro Assimilation Pluri-Intelligences) qui reprend les principes de la pédagogie inversée et des dernières études en Neurosciences sur les multi-intelligences.

*Plateforme certifiée N-ASS® : Plateforme de formation eLearning permettant de suivre les cours à son rythme avant les ateliers physiques. Complète et illustrée par un enseignement pratique et étudiée pour être compréhensible par les 8 formes d'intelligence recensées, cette plateforme permet de préparer le cerveau de chaque candidat à assimiler durablement les différents contenus.

Introduction

Un entraînement intensif, individuel et collectif centré sur la découverte de ses atouts ; l'optimisation progressive de ses compétences.

Animée par des Coach de vie ayant la connaissance du monde de l'entreprise et de la vie.

Public concerné

Managers, cadres, chefs de projet, assistantes, techniciens ou tout collaborateur qui souhaite enrichir ses relations professionnelles et gagner en efficacité.

Objectif

Identifier les éléments clefs du cadre juridique. Mettre en place des indicateurs pour anticiper les situations à risque. Affûter sa capacité à identifier les premiers signes d'alerte. Agir rapidement face aux situations déclarées. apprentissage des outils d'accompagnement. Contrôle par une enquête de qualité de vie au travail.

Moyens pédagogiques

Plateforme e-Learning Ipnass.
ZOOM pour les Directs + rooms
Vidéos / Modules, PDF

Pré-requis

S'impliquer personnellement et émotionnellement.
Savoir naviguer sur le Web (PC, tablette...)
Disposer d'un ordinateur
Un chromecast pour les webinaires branché sur la TV

Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

Detail de la formation

Module e-Learning et Webinaire
Durée : 14 h
A distance

Coût de la formation : 1 450 € net
Intra : 5 500 € net (groupe de 12 pers max)

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil