

MENTORING

COACHING

SHARING

COACH Emqyu  
Changement Rapide  
NIV - II

Intitulé du bloc : COACH PROFESSIONNEL - NIV II

SUPPORT

## Programme

Etat Sophronique

Bases de l'EFT

Bloc : Prise de Parole en public

Bloc :Formation réseaux sociaux

Bloc :Térapeute Letbis - Nettoyage émotionnel  
(phobies, peurs, blocages)

## Introduction

Le coaching est une alliance entre le coach et ses clients dans un processus qui suscite chez eux réflexion et créativité afin de maximiser leur potentiel personnel et professionnel.

## Public concerné

Professionnel (manager, RH, formation, conseil, enseignement, sportif,...) qui souhaite comprendre les fondamentaux du coaching

## Objectif

Devenir Coach en changement Rapide.

Le sens du coaching professionnel qui se définit comme une relation suivie dans une période définie et qui permet au client d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans sa vie professionnelle et personnelle. À travers le processus de coaching, le client approfondit ses connaissances et améliore ses performances.

## Moyens pédagogiques

Plateforme e-Learning Ipnass.

4 comptes rendu de séances individuelles documentées

ZOOM pour les Directs + rooms

Vidéos / Modules, PDF

## Pré-requis

Niveau I - Coach en changement rapide

Disposer d'un ordinateur

Un chromecast pour les webinaires brancher sur la TV

## Certificat

Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation.

## Detail de la formation

Module distanciel

Durée : 21 h

21 h de travaux pratiques

Soit un total de 42 h

**Coût de la formation : 2 500 € net**

Méthode d'apprentissage Neuro Assimil